

## ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ:

Онлайн-игру для подростков  
«В поисках Башни»

Мир и доверие между людьми снова на грани уничтожения. Спасти его может только отряд Защитников, кто не боится рисковать и бросать вызов судьбе. Принимайте решения вместе с героями игры! Узнайте, на кого из них вы больше всего похожи! Играй вместе с друзьями!



Совместный просмотр с родителями  
сериала «10 вопросов о  
Детском телефоне доверия»  
и ток-шоу «Семья вверх тормашками»



# Проведи время с пользой!

[www.telefon-doveria.ru](http://www.telefon-doveria.ru)

## Помощь на расстоянии телефонного звонка:

**41-55-41**

**8-800-2000-122**

**ДЛЯ ВАС:**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
«ВКонтакте»**



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ



ГОРОДСКОЙ

**САЙТ**



МУ «Центр социальной помощи семье  
и детям города Магнитогорска»



САЙТ ЦЕНТРА



«ВКОНТАКТЕ»

Мы находимся по адресу:  
пр. Metallургов, 6/1, тел. 22-16-09  
пр. Карла Маркса, 185, тел. 30-30-66

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ  
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ  
УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

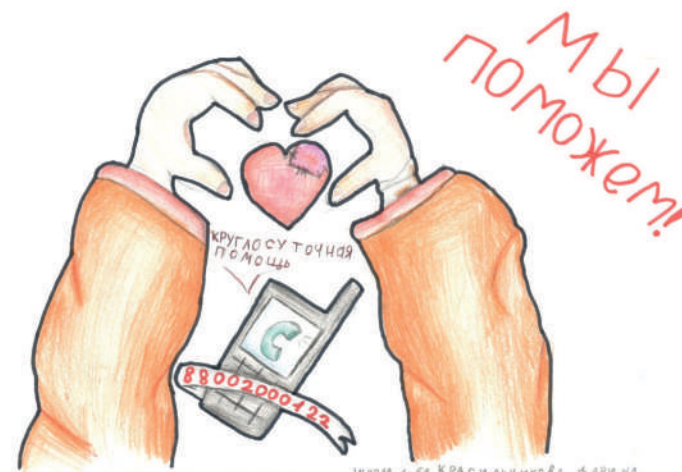
«Центр социальной помощи семье  
и детям города Магнитогорска»

ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ НОМЕР

# ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей, подростков и их родителей

**[АНОНИМНО] [КРУГЛОСУТОЧНО]**



1242014-01-01 КРАСИЛЬНИКОВА И.А. ИЛИ

Магнитогорск, 2023



## Детям

Тебе страшно?  
Тебя кто-то сильно обидел?  
Такое случается с каждым.  
Как с этим справиться?  
Давай обсудим. Просто позвони.

## Подросткам

Обратиться за помощью в трудной ситуации не значит проявить слабость.  
Это шая взрослого, сильного человека.  
Ведь это нормально: доверять тем,  
кто хочет и может помочь.



## Родителям

Воспитывать детей сложно, но  
ень важно сохранить доверительные  
отношения с ребенком.  
Позвоните и получите помощь  
профессионального психолога  
анонимно и бесплатно.



### В СЛУЖБЕ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ РАБОТАЮТ ПРОШЕДШИЕ СПЕЦИАЛЬНУЮ ПОДГОТОВКУ ПСИХОЛОГИ-КОНСУЛЬТАНТЫ

Их главная задача - снять остроту психоэмоционального напряжения, переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент, и уберечь юного или взрослого собеседника от опрометчивых и опасных поступков.

### ФУНКЦИИ СЛУЖБЫ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ:

- вместе с абонентом проанализировать ситуацию;
- выявить ее причины;
- подсказать алгоритмы выхода из сложившегося положения и мотивировать человека на то, чтобы он сам постарался решить проблему.

Общение с психологом абсолютно анонимно: никто не потребует назвать свое имя, фамилию или адрес.

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ ЗАРАБОТАЛ 1 СЕНТЯБРЯ 2010 ГОДА**

### ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ:

- мы никого не оцениваем и не осуждаем - мы принимаем Вас такими, каковы вы есть;
- мы доступны для Вас 24 часа в сутки. Круглосуточно вы сможете получить поддержку, оказавшись в трудной ситуации.

## На заметку!

В Магнитогорске уже более 10 лет работает Общероссийская линия Детского телефона доверия с номером 8-800-2000-122 и более 25 лет действует городская линия Телефона доверия 41-55-41. За помощью обращаются не только дети и подростки, но и их родители.

Все, что необходимо для начала решения существующей проблемы - это набрать номер телефона доверия, а специалисты, благодаря огромному опыту работы, помогут начать разговор.

**Если в какие-то жизненные моменты Вам тяжело, то знайте, что рядом всегда есть люди, готовые Вам помочь!**



**«ЕСТЬ МНОГО ПУТЕЙ ПРЕОДОЛЕНИЯ ТРУДНОСТЕЙ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ГОТОВ ХОТЬ ЧТО-ТО ГОВОРИТЬ И ДЕЛАТЬ»**

## На заметку!

Вы можете воспользоваться сайтом Детского телефона доверия:

**telefon-doveria.ru**

Вы найдете много интересной и полезной информации:

- Статьи на актуальные темы.
- Видеоролики.
- Акции и конкурсы.
- Консультации-психолога он-лайн.

Для вашего удобства Детский телефон доверия есть во всех социальных сетях, так же вы можете скачать мобильное приложение на ваш телефон.

